



CAS CLIENT

La CAF de Haute-Garonne fait bouger ses collaborateurs pendant la semaine de la mobilité



LE CONTEXTE

Dans le cadre de la semaine de la mobilité, la CAF de Haute-Garonne a proposé à ses collaborateurs de se remettre en mouvement, que ce soit au bureau ou en télétravail.

Dans un contexte de télétravail renforcé (avec uniquement un à deux jours au bureau par semaine), la CAF de Haute-Garonne a choisi de proposer un challenge d'activité physique à ses collaborateurs pour recréer une cohésion d'équipe et mettre en place une action prévention santé en faisant passer des messages liés à la sédentarité.

Le jeu Kiplin a été mis en place dans le cadre d'une animation sur le thème des mobilités douces incluant également la mise à disposition de vélos électriques.

“Nous sommes très satisfaits de notre animation Kiplin qui a su fédérer les équipes, même à distance, tout en apportant du fun et de la bonne humeur ! Les collaborateurs se sont dépassés et on a observé une véritable émulation.”

Marion DELAPERCHE

Chargée de projet Qualité de Vie au Travail à la CAF Haute-Garonne

LE PROGRAMME

Avec une animation de 2 semaines, la CAF de Haute-Garonne a réussi à motiver ses collaborateurs à bouger au quotidien, y compris en mobilisant les équipes à distance.

Que ce soit en télétravail ou depuis l'un des 10 sites de la CAF de Haute-Garonne, tous les collaborateurs ont été invités à augmenter leur activité physique quotidienne.

En équipe de 5 - souvent créées par affinité au sein des services - les participants ont opté pour une petite marche sur la pause déjeuner, privilégié les escaliers à l'ascenseur ou imaginé des petites séances d'activité physique quotidiennes.

Des messages de motivation et d'information sur les bienfaits de l'activité physique ont également été affichés dans les bureaux pour inciter les collaborateurs à bouger régulièrement.

"Les participants ont trouvé l'application facile à utiliser et le menu simple à comprendre. Le process est très fluide, de l'inscription à la fin du jeu."

Le rôle du Pilote Kiplin (l'arbitre) a été également très important, que ce soit pour aider nos collaborateurs, expliquer les règles du jeu ou modérer les messages."



ENJEUX ET OBJECTIFS

Favoriser l'activité physique des collaborateurs, faire passer des messages liés aux enjeux des mobilités douces et recréer du lien, y compris avec les équipes à distance.

193 participants au programme

40 équipes

2 semaines de programme

LES RÉSULTATS

En cette période compliquée où il est difficile de fédérer les équipes, Kiplin a réussi à créer du lien entre les collaborateurs et à favoriser l'esprit d'équipe.

Marion Delaperche reconnaît avoir été surprise de l'accueil de l'animation par les équipes, et de l'adhésion au jeu. L'opération était innovante et a beaucoup plu, avec un concept simple et un résultat rapide, directement sur l'application. L'animation a favorisé les échanges et les petites taquineries de couloir. Les équipes reconnaissent que cela fait du bien de pouvoir s'amuser un peu, tout en respectant les gestes barrières et en prenant soin de sa santé. *"C'est une vraie bouffée d'air frais qui permet de casser les mauvaises habitudes de la position assise et de créer de nouveaux échanges sur ce sujet de la sédentarité"* avoue Marion.

Une fois l'opération terminée, le challenge reste dans les esprits, et certaines nouvelles habitudes perdurent : plusieurs collaborateurs se motivent par exemple à ne plus prendre l'ascenseur ou à finir le repas du midi par une petite marche en extérieur.

“Certains de nos participants ont pris conscience de leur sédentarité. Lorsqu'à la fin de la journée, l'application Kiplin affiche seulement 500 pas... ça marque les esprits. Ces deux semaines nous ont aidé à réaliser à quel point bouger était bon pour la santé physique et mentale.”

La CAF de Haute-Garonne aimerait maintenant jouer ensemble (au lieu de jouer en équipes, les unes contre les autres) pour un projet solidaire ou pour une association. Un beau projet à venir !

ÉVOLUTION DU NOMBRE DE PAS MOYENS PAR JOUR



93% de taux de participation

90% des participants ont déclaré avoir vu une amélioration de leur état de santé

76% des joueurs ont progressé entre le début et la fin de l'animation

TÉMOIGNAGES DES PARTICIPANTS

“ Merci pour ce défi et merci de nous avoir permis de nous dépasser ! De bonnes rigolades avec ma super équipe ”

“ Plus de 200 participants, c'est beaucoup. Bravo à toutes et tous, c'était très agréable de se prendre au jeu. Au plaisir de se croiser, à pieds. ”

“ Félicitations à tout le monde pour ce super défi ! Du dépassement, de la rigolade, de la bonne humeur, c'était top ! ”

LES MEILLEURS NOMS D'ÉQUIPE



Team Chocolatine



50 Nuances de Pas



Les Cafpieds

LES MEILLEURS MESSAGES D'ENCOURAGEMENT

“ Quand j'ai dit aux enfants qu'on était tombés 9ème au classement, ils ont bien voulu aller à l'école à pieds ce matin ”

“ On lâche rien aujourd'hui : 40 000 points à la clé !!! Go go go !! ”



Une question ? Contactez nous !

contact@kiplin.com

02 85 52 82 26

www.kiplin.com