

300 collaborateurs de la CPAM Haute-Garonne mobilisés pour Octobre Rose

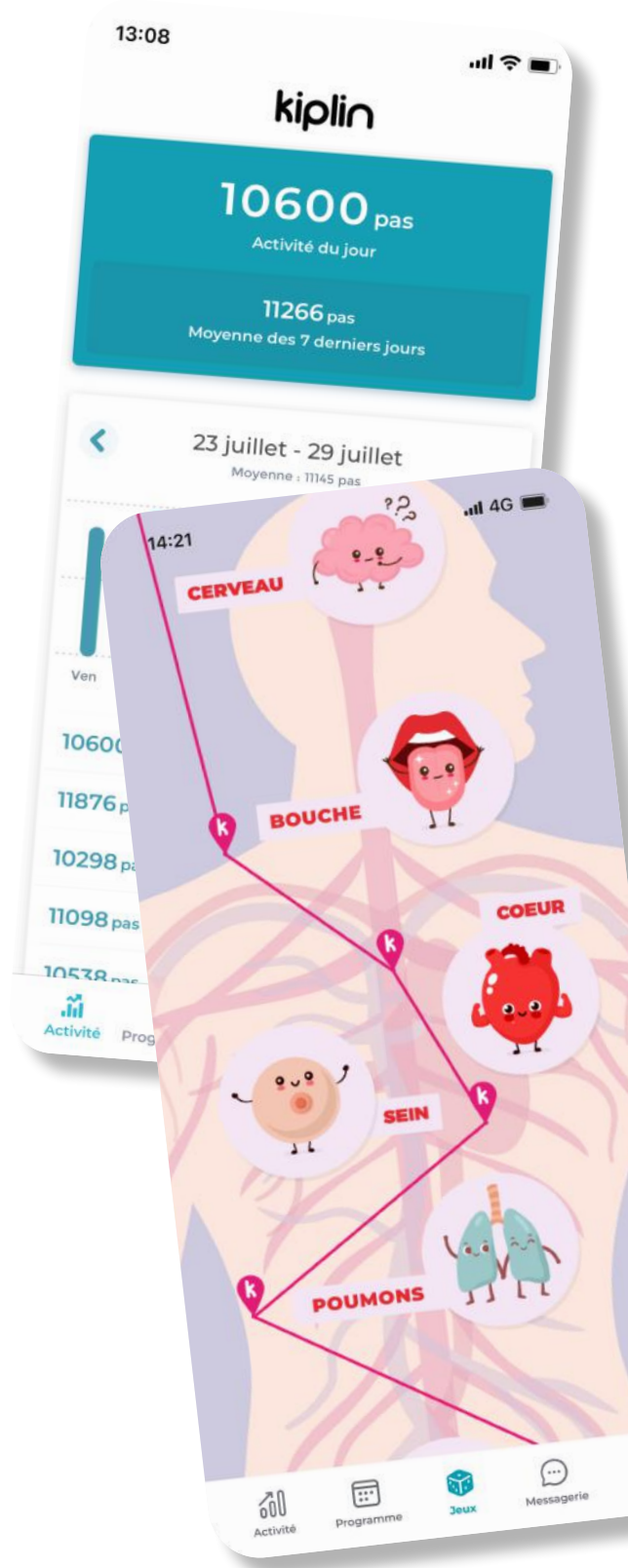
LE CONTEXTE

Dans le cadre des actions d'Octobre Rose, la Caisse Primaire d'Assurance Maladie de la Haute-Garonne invite ses salariés à se mettre en mouvement pour soutenir la lutte contre le cancer.

- # **Mobilisation des collaborateurs :**
En Octobre 2022, plus de 300 collaborateurs de la CPAM de la Haute-Garonne se sont mobilisés autour d'un challenge d'activité physique connecté (avec Kiplin)
- # **Défi solidaire :**
En équipes, les collaborateurs ont bougé au quotidien au profit d'une association qui accompagne les malades du cancer et leurs proches. Un défi organisé dans le cadre d'Octobre Rose.
- # **Jeu personnalisé :**
L'aventure solidaire, un jeu qui allie activité physique, esprit d'équipe, convivialité et solidarité. Un univers de jeu "corps humain / santé" a spécialement été conçu pour la CPAM Haute-Garonne.

- ✔ **73 équipes = 300 participants**
- ✔ **85 % des participants ont observé une amélioration de leur état de santé général**
- ✔ **Un don de 10 000 euros au profit de la lutte contre le cancer**

ÉVOLUTION DU NOMBRE DE PAS MOYENS PAR JOUR



85% des participants ont progressé en matière d'activité physique

64% souhaitent reprendre une activité physique quotidienne

82% des participants mettent en avant la convivialité de l'animation



Roselyne Jaume & Karine Loubère

Service communication
CPAM Haute-Garonne



Pourquoi avoir choisi une animation connectée ?

Dans les années précédentes, nous organisons un temps forts en présentiel avec par exemple un défi d'activité physique "12 étages" dans les escaliers du siège, des stands sur la prévention pour éveiller la conscience de nos salariés, et une dotation destinée à des associations de patients atteints par le cancer... Avec Kiplin, nous avons transformé ce temps fort en animation distancielle en raison du COVID.

Qu'est-ce-qui change par rapport à un temps fort en présentiel ?

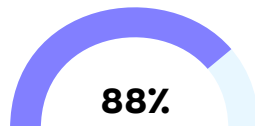
En 2021 et 2022. Ces animations connectées nous ont permis d'ajouter d'autres ingrédients, comme le partage de photos des équipes, les encouragements adressés via la messagerie, un quiz santé.... Le tout animé par des pilotes Kiplin, toujours disponibles. Un point très important relevé par nos participants.

Le taux de participation est-il satisfaisant pour vous ?

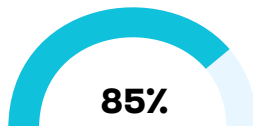
Sur nos 1200 salariés, 300 participent chaque année à cette animation connectée. Cette opération démontre la capacité de nos équipes à se mobiliser pour une action solidaire et notre volonté de porter des messages de prévention santé sur le dépistage du cancer.

LES RETOURS UTILISATEURS

PRENDRE CONSCIENCE
des bienfaits
DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE



AMÉLIORER VOTRE
état de santé
GÉNÉRAL





**l'Assurance
Maladie**
Agir ensemble, protéger chacun

Haute-Garonne



**Le Défi :
l'Aventure
solidaire**

étincelle
OCCITANIE

Départ imminent !

**Du 3 au 14 octobre 2022,
participez à l'Aventure solidaire
pour Octobre Rose !**



Informations et inscriptions sur **liam**



Une question ? Contactez-nous !

contact@kiplin.com

02 85 52 82 26

www.kiplin.com