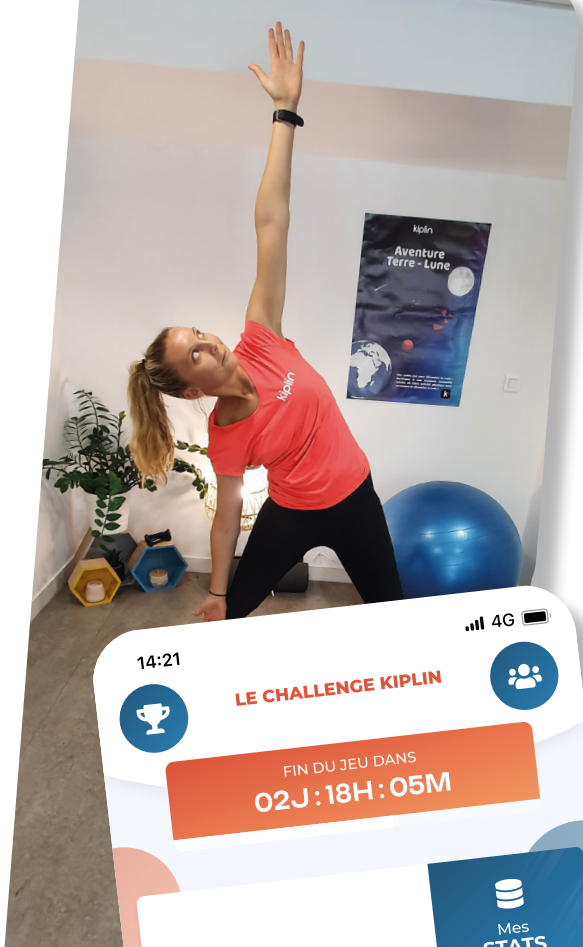
kiplin Entreprise + l'Assurance Maladie ROUBAIX-TOURCOING

La CPAM Roubaix-Tourcoing engage ses collaborateurs dans un programme annuel sport santé



LE CONTEXTE

Pour favoriser le bien-être de ses collaborateurs et promouvoir la santé au travail, la CPAM Roubaix-Tourcoing mise sur les bienfaits de l'activité physique.

- **JUIN 2022 :** organisation d'un 1er challenge connecté d'activité physique
- **Octobre 2022 :** démarrage d'un programme annuel sport santé
- **Périmètre :** 600 salariés
- **1er challenge Kiplin :** 211 participants
- **Création d'équipes** mixant les métiers et les sites de la CPAM Roubaix-Tourcoing

- **Octobre 2022 : démarrage d'un programme annuel sport santé**
- **Programme : challenges d'activité physique connectés + séances d'activité physique en visio + webinaires santé**
- **Objectifs de la CPAM : faire baisser le taux de sinistralité et agir en prévention santé**

ÉVOLUTION DU NOMBRE DE PAS MOYENS PAR JOUR

3375 messages envoyés

89% des participants ont pris conscience des bienfaits de l'activité physique

72% ont constaté une amélioration de leur état de santé générale

Christophe Memmo
référent sécurité
Elodie VAZ BERTIN
chargée de communication

Pourquoi avez-vous proposé un challenge connecté aux salariés ?

Initialement et avant la crise sanitaire, nous faisions intervenir un coach sportif sur les sites de Roubaix et Tourcoing. En raison du COVID, il était nécessaire de trouver une autre solution pour mobiliser les salariés y compris à distance et de faire passer autrement nos messages de prévention santé.

Les salariés ont-ils adhéré à cette nouvelle solution ?

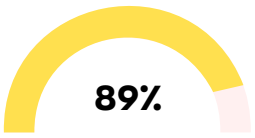
Sur 613 collaborateurs, 233 ont rejoint la 1ère animation Kiplin. Cette solution - à distance - permet de créer des équipes en mixant les métiers et les sites. En octobre, pour le 2ème challenge, l'activité physique des différentes équipes s'est transformée en don solidaire au profit d'une association, le tout dans le cadre d'Octobre Rose.

Vous engagez désormais vos collaborateurs dans un programme annuel.

Nous démarrons un programme plus complet (à partir d'octobre 2022) en y ajoutant des séances d'activité physique en visio et des webinaires sur la thématique santé. Ce programme s'inscrit aussi dans nos objectifs de : faire baisser le taux de sinistralité et agir en prévention santé notamment sur les TMS et RPS.

LES RETOURS UTILISATEURS

FAVORISER LA **convivialité** ENTRE PARTICIPANTS



REPRENDRE UNE **activité physique** DANS VOTRE QUOTIDIEN

kiplin
Entreprise

Une question ? Contactez nous !

contact@kiplin.com
02 85 52 82 26

www.kiplin.com