



Bilan des 5 ans de Poissy Bien-Être QUESTIONNAIRE

Vous recevez ce questionnaire car vous avez déjà participé à une session de Poissy Bien-Être depuis la mise en place du dispositif, en 2017.

Afin de nous aider à l'améliorer, merci de prendre quelques instants pour répondre aux questions ci-dessous et de nous le retourner soit par mail à poissybienetre@ville-poissy.fr, soit par courrier interne au Service FORMATION/DRH.

Votre NOM : Prénom :

1. Êtes-vous un homme un femme ?
2. Dans quelle tranche d'âge vous situez-vous : - de 25 ans 25-45 ans 46-60 ans + 60 ans
3. Quel est votre catégorie : A - B - C
4. Dans quel service êtes-vous ?
5. Dans quelle filière ? (cochez)

<input type="radio"/> Administrative	<input type="radio"/> Animation	<input type="radio"/> Culturelle	<input type="radio"/> Police municipale
<input type="radio"/> Sociale	<input type="radio"/> Sportive	<input type="radio"/> Technique	
6. Etes-vous inscrit à la session en cours ?
 - Oui -> continuez questions 8 et suivantes**
 - Non
7. **Si non, pourquoi ? -> puis allez aux questions 15 et 16**
 - manque d'intérêt pour les activités proposées
 - n'arrive pas à dégager du temps
 - difficulté pour se rendre à l'activité
 - proposition d'inscription non reçue
 - fait du sport par ailleurs
 - autre :
8. Si oui, qu'est-ce qui vous a motivé à vous inscrire ? (cochez)
 - garder une bonne santé
 - réduire le stress
 - découverte d'une nouvelle activité
 - liens sociaux
 - reprendre une activité physique
 - manque de temps en dehors du temps de travail

9. A quelle activité êtes-vous actuellement inscrit ?

- | | | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---|
| <input type="radio"/> Aquagym | <input type="radio"/> Aquajogging | <input type="radio"/> Badminton | <input type="radio"/> Chorale |
| <input type="radio"/> Natation | <input type="radio"/> Gym d'entretien | <input type="radio"/> Fitness outdoor | <input type="radio"/> Tir à l'arc |
| <input type="radio"/> Marche nordique | <input type="radio"/> Marche samedi | <input type="radio"/> Relaxation | <input type="radio"/> Relaxation samedi |

10. Quel est votre niveau de satisfaction général de cette activité ?

😊 satisfait 😐 moyennement satisfait ☹️ insatisfait

11. Quel est votre niveau de satisfaction de l'animation de l'activité ?

😊 satisfait 😐 moyennement satisfait ☹️ insatisfait

12. Quel est votre niveau de satisfaction par rapport à l'équipement pour cette activité ?

😊 satisfait 😐 moyennement satisfait ☹️ insatisfait

13. Quels sont les bénéfices personnels ressentis de cette activité ? (classer par ordre d'importance de 1 à 4 : entourer ex. 1 : le plus important, 4 : le moins important)

- épanouissement personnel : 1 2 3 4
- amélioration physique : 1 2 3 4
- amélioration du sommeil : 1 2 3 4
- diminution du stress : 1 2 3 4

14. Quels sont les bénéfices professionnels ressentis de cette activité ? (classer de 1 à 5 : entourer)

- meilleures interactions sociales : 1 2 3 4 5
- sensation de « déconnexion » : 1 2 3 4 5
- amélioration de sa qualité de travail : 1 2 3 4 5
- sentiment de reconnaissance : 1 2 3 4 5
- sentiment d'appartenance : 1 2 3 4 5

15. Quelle suggestion d'activité physique ou culturelle proposeriez-vous ? (pour rappel les activités doivent être des pratiques douces et non traumatisantes)

.....
.....

16. Quelles suggestions d'améliorations du dispositif proposeriez-vous ?.....

.....

Merci de votre participation !