

JANVIER**Gestion du stress au travail**

Campagne pour une ambiance zen au travail.

FÉVRIER**Alimentation équilibrée**

Sensibilisation à une alimentation saine?

**MARS****Mars Bleu**

Prévention du cancer colorectal, sensibilisation et dépistage.

**AVRIL****Remise en forme**

Promotion d'activités physiques pour un mode de vie actif et sain.

MAI**Santé mentale**

Campagne pour une ambiance zen au travail.
Gestion du stress au travail

**JUIN****Bonnes postures**

Campagne sur l'ergonomie au travail pour prévenir les TMS

JUILLET**Protection solaire**

Sensibilisation aux dangers du soleil et promotion de la protection de la peau

**AOUT****Santé des yeux**

Sensibilisation aux bonnes pratiques d'utilisation d'écrans.

SEPTEMBRE**Equilibre vie pro / vie perso**

Promotion de pratiques équilibrées et droit à la déconnexion.

OCTOBRE**Octobre Rose**

Prévention du cancer du sein, sensibilisation et dépistage.

**NOVEMBRE****Mois Sans Tabac / Movember**

Sensibilisation aux dangers du tabagisme et promotion de la santé masculine.

DECEMBRE**Alcool responsable**

Campagne sur les risques liés à la consommation excessive d'alcool

