



MINISTÈRE
DE L'ÉCONOMIE,
DES FINANCES
ET DE LA SOUVERAINETÉ
INDUSTRIELLE ET NUMÉRIQUE

Liberté
Égalité
Fraternité

Direction générale
du Trésor

Le Ministère de l'Économie et des Finances propose un programme annuel Kiplin à ses 132 000 agents

132 000 agents du Ministère de l'Économie et des Finances peuvent accéder à un programme annuel Kiplin "prévention santé" : activité physique, alimentation, gestion du stress... Un dispositif initialement déployé par la Direction Générale du Trésor auprès de ses agents en 2023.

OBJECTIFS DU PROGRAMME

- Promouvoir l'activité physique et lutter contre la sédentarité et l'inactivité physique, par le jeu, le collectif et un dispositif connecté (accessible en distanciel et multi-sites)
- De forts enjeux sur les TMS et le stress au travail
- Sensibiliser les agents aux enjeux de prévention santé
- Cible prioritaire : les femmes de + de 50 ans

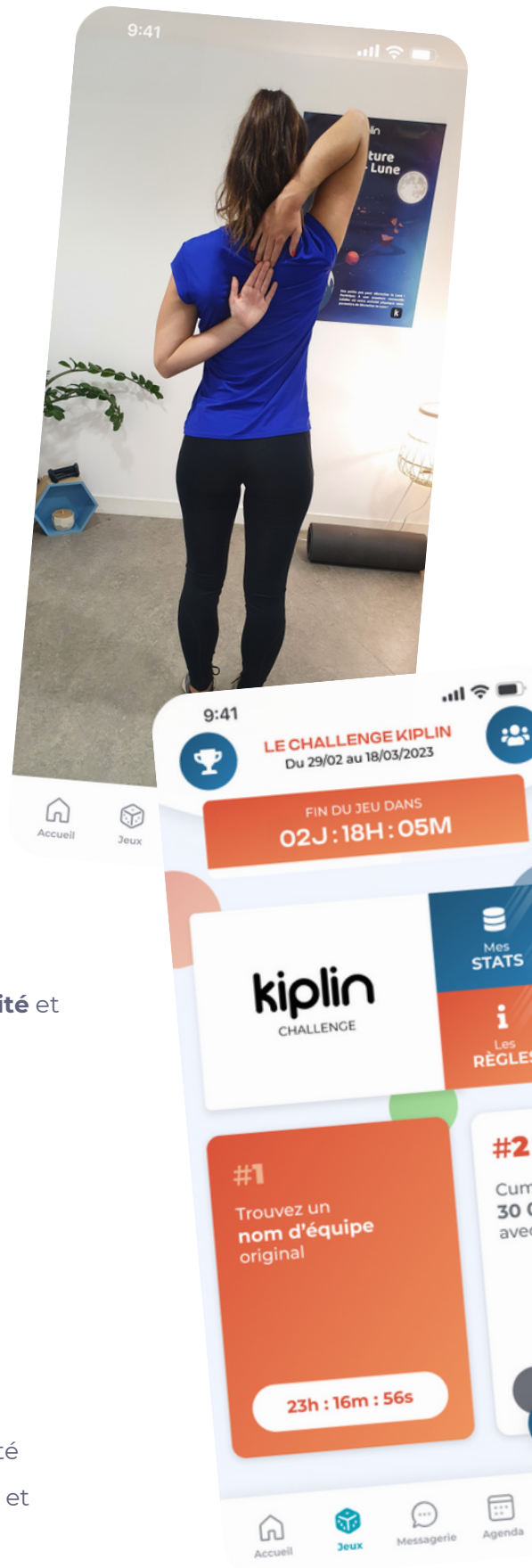
ENGAGEMENT DES COLLABORATEURS

- Participation des agents répartis au sein du réseau international présent dans 150 pays
- 50 % des agents (Direction du trésor) participants ont souhaité compléter leur parcours de jeu collectif par des programmes et contenus santé personnalisés

Témoignage

"Ce programme a permis de faire entrer des sujets de santé dans le service. Désormais, nous nous autoriserons plus facilement à aborder ces thématiques telles que : sommeil, alimentation, gestion du stress... Pour notre structure, ce n'était pas naturel d'aller sur ce terrain de la prévention santé."

Samia K., Cheffe de bureau - Cadre de vie, Direction générale du Trésor



Au départ, un programme retenu dans le cadre de l'appel à projets du FIACT

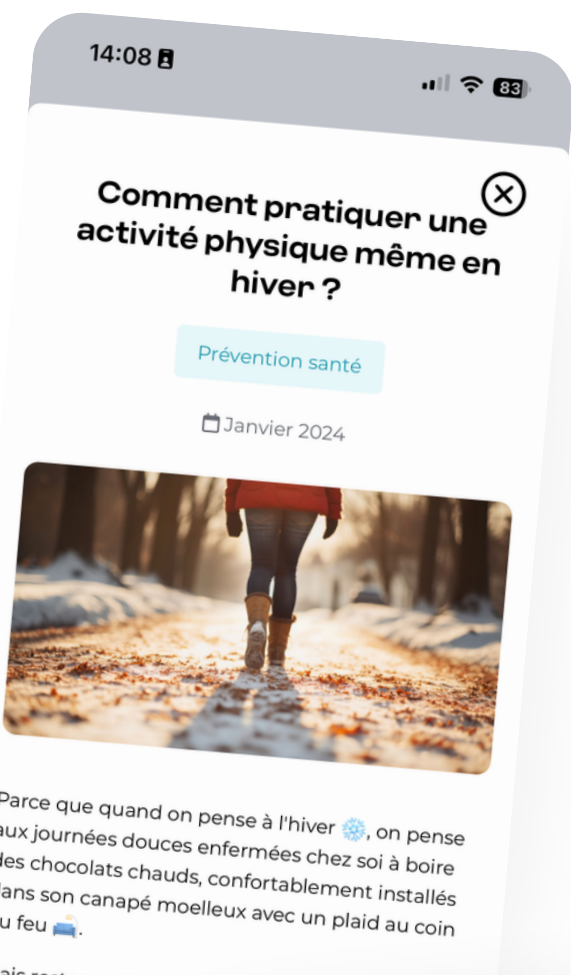
LE POINT DE DÉPART

- Proposé par le Direction du Trésor, le programme " # BougeTonTrésor" a été **lauréat de l'appel à projets du FIACT sur les activités physiques en milieu professionnel**
- **Un an d'accompagnement** pour les collaborateurs avec des parcours personnalisés
- Des **séances d'activité physique accessibles** en direct ou en replay
- Une **séance d'activité douce** en présentiel , toutes les semaines, pour se remettre tranquillement
- Des **web-conférences** pour mieux prendre soin de soi
- **3 challenges collectifs** autour de l'activité physique du quotidien (marche et vélo)

UNE INITIATIVE MISE EN LUMIÈRE

Un dispositif présenté lors d'une table-ronde avec Madame la Ministre OUDÉA-CASTÉRA

Le programme " # **BougeTonTrésor**" a été présenté par Samia Khellaf, Cheffe de bureau - Cadre de vie au sein de la Direction Générale du trésor, dans le cadre du groupe de Travail "JO 2024", en présence de Madame la Ministre OUDÉA-CASTÉRA pour **favoriser l'activité physique et sportive en milieu professionnel.**



Parce que quand on pense à l'hiver ❄️, on pense aux journées douces enfermées chez soi à boire des chocolats chauds, confortablement installés dans son canapé moelleux avec un plaid au coin du feu 🪵.

Mais rester actif et active est essentiel pour son bien-être physique...

Quelques **PRÊTS** à bouger plus ?
Trouver à bouger plus ?
(64 répondants sur le programme)



Pourquoi jouez-vous avec Kiplin ?

(114 répondants sur le programme)

