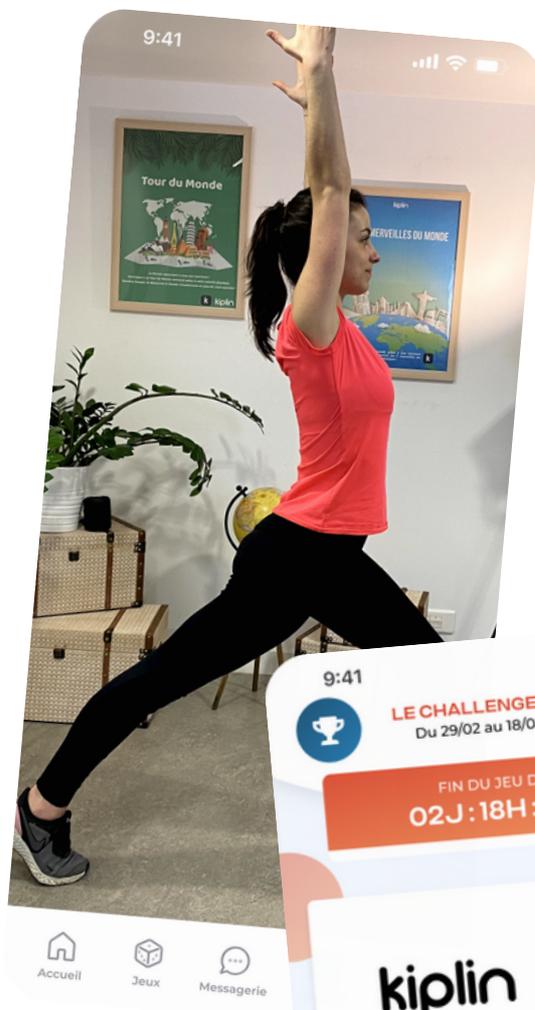


# SNCF Voyageurs mobilise ses agents avant les Jeux

Pour favoriser l'engagement des agents en amont des Jeux (plus de 10 millions de voyageurs attendus) et les aider à prendre soin d'eux, SNCF Voyageurs propose un programme annuel ludique mêlant : activité physique, webinaires santé et parcours santé personnalisés.



## OBJECTIFS DU PROGRAMME

- Favoriser l'**engagement** des agents et leur préparation en amont des jeux
- **Enjeux RH & management** avant une période très dense
- Renforcer la **fierté de contribuer à la réussite de l'événement**
- Aider les agents à **prendre soin de leur santé** (physique et mentale)

## ENGAGEMENT DES COLLABORATEURS

- **1 300 agents** engagés sur le programme
- **30 % des agents participants ont accepté d'aller plus loin** en complétant les jeux collectifs par des contenus et programmes santé personnalisés.

### Témoignage

*"30 % des participants ont souhaité aller plus loin que le challenge collectif d'activité physique en complétant leur parcours sur d'autres thématiques santé. Au final, ce programme a dépassé l'enjeu initial d'engagement"*

**Patricia L., Responsable de l'engagement des collaborateurs pour les Jeux de Paris 2024, SNCF Voyageurs (Transilien)**

## Jeux collectifs, contenus santé, séances d'activité physique en visio et programmes santé personnalisés.

### TEMPS FORTS COLLECTIFS ET PARCOURS INDIVIDUELS

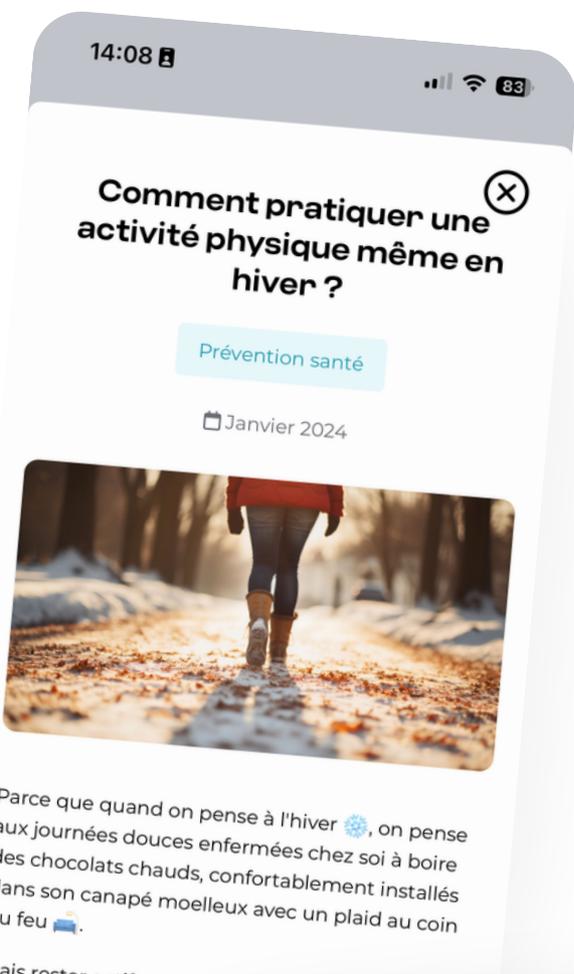
- **Programme annuel Kiplin** : de octobre 2023 à Octobre 2024
- **4 temps forts collectifs** proposés sous forme de jeux valorisant l'activité physique du quotidien (en équipe et via l'appli Kiplin)
- Création d'univers de jeux personnalisés
- **Webinaires thématiques santé** : alimentation, bonnes postures, mal de dos, gestion du stress...
- **Séances d'activité physique en visio** (en live et accessibles en replay)
- **Programmes personnalisés** durant 3 mois

### TÉMOIGNAGE

**Patricia L, Responsable de l'engagement des collaborateurs pour les Jeux de Paris 2024, SNCF Voyageurs**

*"Plus de 1000 agents participent au programme. Pour nous, cela signifie plus de 1000 agents qui se mettent en condition pour cette période des jeux, et en plus de façon ludique"*

*"Sous l'effet du jeu, certains "gestes métiers" quotidiens - obligatoires à respecter et souvent perçus comme rébarbatifs - se sont transformés en points bonus. Comme de nouveaux réflexes qui contribuent à l'activité physique."*



Parce que quand on pense à l'hiver ❄️, on pense aux journées douces enfermées chez soi à boire des chocolats chauds, confortablement installés dans son canapé moelleux avec un plaid au coin du feu 🕯️.

Mais rester actif et active est essentiel pour son bien-être physique.

Prêts à bouger plus ?



### Pourquoi jouez-vous avec Kiplin ?

